

Памятка для родителей

Основные правила цифровой безопасности для родителей и их детей:

1. Контролируемый доступ (родители должны контролировать, какие сайты посещает ребёнок, и устанавливать фильтры для блокировки нежелательного контента).
2. Важно объяснить детям о возможных рисках в интернете, безопасных сайтах и общении в сети.
3. Конфиденциальность (научите ребёнка важности защиты личной информации и объясните, какую информацию нельзя выкладывать в сеть).
4. Самоконтроль и ответственность (дети должны уметь правильно принимать решения о том, что безопасно делать в интернете, что нет).
5. Мониторинг и сопровождение (родители должны активно участвовать в онлайн-жизни детей, беседовать о происходящем в интернете и контролировать их активность).

При обнаружении в компьютере ребенка суицидального контента родителям следует предпринять следующие действия:

1. Сохранить все найденные материалы (скриншоты, сохраненные страницы и тд). Это важно для потенциального расследования и оказания ребенку помощи.
2. Спокойно и ненавязчиво поговорить с ребенком, выяснить, что его беспокоит, какие мысли его посещают. Важно проявить понимание и сочувствие, не осуждая.
3. Привлечь к разговору авторитетных для ребенка людей - педагогов, психологов, врачей. Они смогут грамотно оценить ситуацию и оказать квалифицированную помощь.
4. Если ребенок высказывает суицидальные намерения, немедленно обратиться за экстренной психиатрической помощью. Временная госпитализация может быть необходима для стабилизации состояния.

5. Ограничить доступ ребенка к интернету и другим источникам, где он мог контактировать с суицидальным контентом. Усилить контроль и присмотр за ним.

6. Помочь ребенку найти позитивные интересы, увлечения, окружить его заботой и вниманием близких людей. Это важно для восстановления психологического комфорта.

7. Не стыдить и не обвинять ребенка, а проявлять терпение, доброту и веру в его способность справиться с трудностями. Подбадривать его, подчеркивая ценность его жизни.

Своевременное выявление и реагирование на суицидальные проявления у ребенка может спасти его жизнь. Главное - проявить заботу и обеспечить необходимую психологическую и медицинскую помощь.

Алгоритм действий при выявлении факта распространения запрещенной информации

В случае выявления в сети «Интернет» информации, распространение которой запрещено на территории Российской Федерации, необходимо подать заявку в электронном виде на сайте Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор):

1. Зайти на официальный сайт Роскомнадзора по электронному адресу - <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/> в раздел «Приём сообщений».

2. В разделе «Прием сообщений» заполнить форму заявки в электронном виде.

3. Копировать ссылку на ресурс, содержащий, по Вашему мнению, запрещённую информацию и указать данный адрес в строке «Указатель страницы сайта в сети «Интернет».

4. Выбрать источник и тип информации (например, признаки призыва к самоубийству).

5. В зависимости от содержания страницы выбрать вид информации: видео изображения, фото изображения, текст, online-трансляция, другая информация (можно выбрать все пункты).

6. Указать способ доступа к информации (свободный или ограниченный).

7. Заполнить данные о себе и ввести защитный код (отметить поле «направлять ответ по электронной почте»).