



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОКУ СОШ с. Коршик
Е.А. Рыболовлева

**Планирование физкультурно-оздоровительной и
физкультурно-массовой работы в МОКУ СОШ с. Коршик на
2023-2024 уч. год**

Раздел 1

Организационная работа

Мероприятия	Сроки	ответственные
1. Выборы физоргов в классах.	01.09. 2023г.	Классные руковод.
2. Составление и утверждение календаря Спортивно-массовых мероприятий на год.	До 10.09	учителя Ф.К.
3. Проведение инструктажей физоргов и судей по спорту перед соревнованиями и спортивными мероприятиями.	В течение года	Учителя ф. к.
4. Приобщение классных руководителей, учителей, родителей к подготовке и проведению спортивных мероприятий.	В течение года	Отв. За СМР,
5. Организовать и провести Спартакиаду школы и выявить «Самый спортивный класс».	В течение года	Отв за СМР,
6. Организовать и провести спортивный конкурс «Лучший спортсмен начальной школы».	В течение года	учителя физ. Культуры
7. Организовать и провести спортивный конкурс «Лучший полиатлонист школы».		учителя физ. Культуры
8. Составить расписание и организацию занятий спортивных секций по видам спорта.	До конца сентября	Учителя физической культуры
9. Вовлечь уч-ся 1 класса для регистрации на сайте ГТО.	В течение года	Учителя физ. Культуры
10. Вовлекать родителей учащихся к подготовке и сдаче норм ГТО.	В течение года	Учителя физ. Культуры

Раздел 2 Агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

Мероприятия	Сроки	Ответственн ые
1. Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ЗОЖ Гигиене, физкультуре и спорту, и ГТО.	В течение года по планы УВР с классом	Организатор ВР, учителя ф. к.
2. Планировать на классные часы и внеурочное	В течение	Классные

время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	года В планах УВР	руководител и.
3. Регулярно обновлять стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по календарю спортивно-массовых мероприятий, итоги соревнований.	В течение года	Учителя физической культуры
4. Выпускать информационные листки после школьных, районных, областных и российских соревнований, мероприятий.	В течение года	Учителя физ. Культуры, физорги,
5. Участие сборной команды школы в районных, областных соревнованиях.	В течение года	ОТВ. За СМР, Администрация о.у.
6.Подведение итогов спортивно-массовой работы за год, конкурсов «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен начальной школы».	Май	Отв. За СМР, администрация школы.
7.Награждения, поощрения отличившихся учащихся и классов.	В течение года итоговый приказ	Администрация школы
8.Размещение информационно-пропагандистских материалов, направленных на привлечение учащихся школы к выполнению нормативов ВСФК ГТО.	В течение года	Учителя физ. культуры.
9. Разработать и принять комплекс мер по стимулированию учащихся регулярно занимающихся спортом и сдавших нормы комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия.	Октябрь	Администрация школы, учителя физической культуры.
10. Принимать активное участие в муниципальных, региональных и всероссийских фестивалях и мероприятиях ВФСК ГТО.	В течение года	Учителя физ. культуры, учащиеся.
11. Оформить стенд по развитию ВСФК ГТО в школе.	Сентябрь-октябрь 2023 г.	Учителя физ. культуры, учащиеся.

Раздел 3 Двигательная активность в.режиме учебного дня (оздоровительные мероприятия).

Мероприятия	сроки	Ответственные
1. Физкультминутки и физкультпаузы на общеобразовательных уроках .	В течение года	Учителя предметники
2. Подвижные игры и перемены в	В течение	Учителя ф.к.,

спортивном зале, рекреациях, стадионе.	года	мирсовет, учащиеся, вожатые.
3. Спортивно-оздоровительные мероприятия по общешкольному календарю.	В течение года	Учителя ф.к. и классные руководители.
4. Привлекать учащихся школы, учителей и родителей к самостоятельным занятиям физической культурой.	В течение года	Учителя ф.к.
5. Оказывать помощь учащимся школы, учителям и родителям в подготовке к тестированию ВФСК ГТО.	В течение года	Учителя ф.к.

Раздел 4 Спортивно-массовые мероприятия

Положение

О проведении Спартакиады учащихся МОКУ Коршикская СОШ «Самый спортивный класс» в 2023-2024 учебном году.

1. Цели и задачи спартакиады:

- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди учащихся школы
- Укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- Мотивация учащихся к регулярным занятиям физическими упражнениями.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся на школьном стадионе, лыжной трассе, спортивных залах с 1 сентября по 30 мая текущего учебного года.

1 сентября – л/а эстафета;

сентябрь - «Осенний кросс»;

октябрь – «силовое многоборье»;

ноябрь - веселые старты «Мама и я – спортивная семья»

январь – лыжные гонки

февраль – «Лыжня России- 2024»;

март - полиатлон

апрель – волейбол, пионербол;

май – Фестиваль ВФСК ГТО

3. Участники соревнований, условия проведения.

Соревнования командные. В соревнованиях участвуют учащиеся

5 - 11 классов. Состав команды комплектуется в соответствии с Положением о проведении соревнований.

4. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляют Совет школьного коллектива физической культуры, учителя физической культуры. В Совет школы входят все физорги классов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную учителями физической культуры.

5. Определение победителей.

Команда – победительница определяется по наименьшей сумме мест - баллов набранной классом в зачетных соревнованиях.

6. Награждение.

Команды, занявшие 1, 2, и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Конкурс «Лучший спортсмен начальной школы».

Соревнования проводятся среди учащихся 1-4 классов. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов набранной учеником в соревнованиях и посещении тренировок. К набранному количеству баллов суммируются очки набранные родителями при участии в соревнованиях совместно со своими детьми.

Победители и призёры определяются независимо от пола и награждаются грамотами и призами на празднике «Звонкий голос детства».

Раздел 5: Мероприятия по реализации ВФСК ГТО

Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО			
1.	Интеграция мероприятий ВФСК ГТО и ФГОС в урочной и внеурочной деятельности.	В течение учебного года	Администрация школы. Учителя физической культуры.
2.	Изучение методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО учащимися школы.	Сентябрь 2023	Учителя физической культуры
3.	Корректировка банка данных уровня физической подготовленности обучающихся	Сентябрь -май	Администрация школы.

	по итогам тестирования физической подготовленности.		Учителя физической культуры.
4.	Подготовка отчёта о реализации комплекса ГТО в школе.	Май 2024	Администрация школы. Учителя физической культуры
Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов комплекса ГТО			
1.	Включение мероприятий ВФСК ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.	Сентябрь 2023	Учителя физической культуры.
2.	Участие в физкультурно-массовых мероприятиях ВФСК ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры.
3.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках фестивалей ГТО.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Совершенствование физкультурно-спортивной, материально-технической, информационной базы			
1.	Подготовка физкультурно-спортивной материально-технической базы школы к подготовке и сдаче норм ГТО	Август-Сентябрь	Администрация школы
2.	Вести контроль за выполнением тестов и нормативов ГТО учащимися школы.	В течение года	Учителя физической культуры
3.	Регулярно отслеживать правильность внесения результатов тестирования в личные кабинеты учеников.	В течение года	Учителя физической культуры, учащиеся.